

FUN RUN ON TUP - Carnaval 2014

02 de MARÇO de 2014

Regulamento

1. A andar, a correr, de uma forma divertida e lúdica, num percurso surpresa de cerca de 4,5Km's que inclui 6 estações, com obstáculos diversos, traçado na Cidade da Guarda assim teremos o Fun Run On Top Carnaval 2014, que irá decorrer no dia 02 de Março de 2014.
2. Este evento, que se integra nas festividades do Carnaval da Cidade da Guarda, é uma Organização da Câmara Municipal da Guarda, ActiveWay, Instituto Politécnico da Guarda, Clube de Montanhismo da Guarda, Associação de Atletismo da Guarda e Associação Académica da Guarda.
3. A Concentração será na Praça Luís de Camões (Praça Velha), onde estará instalado o Secretariado bem como a Partida e a Chegada.
4. Programa/Horário:
09h00' - Abertura do Secretariado - início da recepção dos participantes (entrega dos Dorsais);
10h00' - Encerramento do Secretariado para recepção dos participantes;
10h10' - Alinhamento para o aquecimento Fun que lhe propomos;
10h30' - Início das Partidas (estas poderão vir a ser dadas por fases);
12h45' - Fim da Festa.
5. O percurso, terá uma distância aproximada de 4,5Km's, que poderão ser percorridos a correr ou a andar, e incluirá 6 estações, em que os intervenientes terão de ultrapassar os obstáculos que lhes são propostos.
6. A participação está aberta a todos, sem distinção de idades e géneros, em representação individual ou colectiva.
 - 6.1. Caso opte pela participação colectiva esta terá de ser de 6 elementos no máximo e 4 no mínimo;
 - 6.2. No caso da participação colectiva inscreva a sua equipa com um nome Fun!!
 - 6.3. Não stress!! Caso pretenda participar e divertir-se e não o queira



fazer individualmente e não tenha equipa, apareça na mesma. Formará equipa com outras pessoas na hora! Não queremos que alguém fique de fora.

7. Participação obrigatória mascarado ou apenas com um adereço carnavalesco. Utilize uma roupa ligeira e usada. O uso de óculos é facultativo. A Organização não disporá de guarda-roupa pelo que deixe os seus casacos e sacos em casa ou no carro, leve apenas o essencial.

8. Inscrições:

As inscrições, em Ficha própria, com indicação do primeiro e último Nome, Data de Nascimento completa, termo de responsabilidade e e-mail, deverão ser enviadas até ao dia 27 de Fevereiro de 2014, para:

Câmara Municipal da Guarda

desporto@mun-guarda.pt

www.mun-guarda.pt

Activeway

geral@activeway.pt

www.activeway.pt

Instituto Politécnico da Guarda

rocasa@ipg.pt

Associação Académica da Guarda

andrebarra@live.com.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras, até 1 hora antes do início.

9. É da responsabilidade dos participantes o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da actividade.

10. Classificações:

10.1. Tratando-se de um evento lúdico não haverá distinção de idades e de género nas classificações;

10.2. Haverá duas classificações, uma para aqueles que participam individualmente e outra para os que optem por participar colectivamente;

10.3. No caso da participação colectiva esta só termina quando o 4º elemento ultrapasse a linha de meta.



11. Mapa do percurso:



Participe ativamente!! Não deixe que sejam só os outros a fazê-lo!!

Venha dar mais cor e alegria ao Carnaval da Guarda!

